



STUDIO VORWEIHNACHTS ZEIT

Kurshöhepunkte

Mo 03. 12. **CYCLING ZU WEIHNACHTSHITS** mit Susi
18.00 Uhr

Do 06. 12. **AROMA-PILATES** mit Janett
19.00 Uhr

SA 08. 12. **BODY JAM ADVENTSSPECIAL** mit Sandy
13.30 Uhr
80 min

Mo 10. 12. **SKI – GYMNASTIK** mit Florian
19.00 Uhr

FR 14. 12. **100 JAHRE Mr. B.K.S. Iyengar**
18.00 Uhr Yogaclass
19.00 Uhr Filmvorführung: „Der Atmende Gott“

Fr 21. 12. **YOGA-WEIHNACHTSSPECIAL** mit Conny
18.00 Uhr
120 Min